

10 ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΒΕΛΤΙΣΤΕΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΜΗΤΕΡΑ ΚΑΙ ΤΟ ΒΡΕΦΟΣ.

Οι πιστοποιημένοι από την πρωτοβουλία IMBCI οργανισμοί (μαιευτήρια, κέντρα τοκετού, ομάδες επαγγελματιών) που παρέχουν βέλτιστες μαιευτικές υπηρεσίες προς το ζεύγος της Μητέρας Βρέφους, χρειάζεται να διαθέτουν γραπτή πολιτική που μπορεί να εφαρμόζεται στην εκπαίδευση και την επαγγελματική πρακτική. Σύμφωνα με αυτήν, απαιτείται από τους επαγγελματίες περιγεννητικής φροντίδας:

- ❖ ΒΗΜΑ 1. Να αντιμετωπίζουν κάθε γυναίκα με σεβασμό και αξιοπρέπεια, να προσφέρουν κατανόηση και άνευ όρων υποστήριξη στην έγκυο γυναίκα.
- ❖ ΒΗΜΑ 2. Να κατέχουν και να εφαρμόζουν συστηματικά γνώσεις και δεξιότητες μαιευτικής που εξασφαλίζουν την προαγωγή της φυσιολογικής διαδικασίας στη γέννα και το θηλασμό. Οι γυναίκες πρέπει να λαμβάνουν ολοκληρωμένη και ακριβή πληροφόρηση βασισμένη στα καλύτερα διαθέσιμα στοιχεία.
- ❖ ΒΗΜΑ 3. Να ενημερώνουν τη μητέρα για τα οφέλη της συνεχούς υποστήριξης κατά τη διάρκεια της διαδικασίας του τοκετού και της γέννησης και να αναγνωρίζουν το δικαίωμά της να λαμβάνει αυτήν την υποστήριξη από συνοδούς της επιλογής της έτσι ώστε να ζουν και αυτοί τη γέννηση ενός σημαντικού προσώπου.
- ❖ ΒΗΜΑ 4. Να παρέχουν μέσα ανακούφισης και να εφαρμόζουν μεθόδους αντιμετώπισης του πόνου χωρίς φαρμακευτική αγωγή κατά τη διάρκεια του τοκετού, ενώ παράλληλα να εξηγούν τα οφέλη αυτών των πρακτικών στη διευκόλυνση του φυσιολογικού τοκετού. Με αυτό τον τρόπο η μητέρα έχει επίγνωση της κατάστασης.

- ❖ ΒΗΜΑ 5. Να εφαρμόζουν τεκμηριωμένες πρακτικές οι οποίες είναι αποδεδειγμένα ευεργετικές. Η δημιουργία στοργικής ατμόσφαιρας, η προσεκτική ακρόαση των αναγκών της η ενθάρρυνσή της να εκφράζεται αποτελούν θεμελιώδεις πτυχές της άριστης μαιευτικής φροντίδας.
- ❖ ΒΗΜΑ 6. Να αποφεύγουν δυνητικά επιβλαβείς διαδικασίες και πρακτικές, οι οποίες μπορεί να αποβούν μοιραίες είτε για την μητέρα είτε για το βρέφος.
- ❖ ΒΗΜΑ 7. Να εφαρμόζουν μέτρα που προάγουν την υγεία σε όλα τα επίπεδα και προλαμβάνουν παθολογικές και επείγουσες καταστάσεις κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης
- ❖ ΒΗΜΑ 8. Να παρέχουν δυνατότητα σε περίπτωση ανάγκης, επείγουσας νοσηλείας από προσωπικό ειδικευμένο, σε τεκμηριωμένες τεχνικές .
- ❖ ΒΗΜΑ 9. Να παρέχουν συνεχή φροντίδα σε συνεργασία με όλους τους εμπλεκόμενους επαγγελματίες, ιδρύματα και φορείς υγείας. Η φροντίδα κατά την εγκυμοσύνη, τον τοκετό και την μεταγεννητική περίοδο πρέπει να εξατομικεύεται.
- ❖ ΒΗΜΑ 10. Να καταβάλλουν προσπάθεια για την επίτευξη των 10 βημάτων για επιτυχή θηλασμό της πρωτοβουλίας για νοσοκομεία «φιλικά προς τα βρέφη»

ΔΙΝΩ

ΖΩΗ! ΔΩΣΤΕ

ΜΟΥ ΤΗ ΓΕΝΝΑ

ΠΟΥ ΑΕΙΖΩ.